



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مرکز آموزشی دانشی قلب دکتر شریعت

راهنمای آموزش به بیمار

آمادگی های عمل قلب باز



آمادگی های قبل از عمل قلب باز

- سونوگرافی داپلر شریان های کاروتید گردن که وظیفه خونرسانی به بافت های های مغز را دارند. (در صورت داشتن سن ۶۵ سال به بالا).



تست عملکرد ریه (اسپیرومتری): در صورتیکه که مددجو سیگاری باشد و یا مشکلات ریوی و یا تنفسی داشته باشد.



عکس قفسه سینه (در صورتی که عکس های موجود، قدیمی تر از ۴ هفته باشد).



کتروکاردیوگرافی (نوار قلبی)



اکو (نیاید بیشتر از ۶ ماه از زمان اکو گذشته باشد).



انجام آزمایشات خون (مارکرهای ویروسی و گروه خون و ...).



أخذ رضایت آگاهانه

انجام مشاوره های لازم براساس شرح حال مددجو (بیهوشی - ریه - داخلی - اورولوزی و غیره)

تراشیدن کامل موی بدن (در آقیان باید صورت هم اصلاح شود).

داروهایی مانند پلاویکس طبق دستور جراح چند روز قبل از عمل قطع می شود.

کمیته آموزش سلامت

- در ICU شما دارای یک لوله تفسی بوده و معمولاً به مدت ۱۲-۸ ساعت به دستگاه تنفس مصنوعی متصل خواهید بود در قفسه سینه لوله های موقتی برای تخلیه خون و مایعات اضافی تعییب خواهد شد. از گردن یا از زیر استخوان ترقوه در ناحیه قفسه سینه یک لوله وارد خواهد شد تا امکان کنترل فعالیت قلب و فشار خون شما ممکن شود.

- بعلت برداشتن رگ از پا درد و تورم در پای شما حس خواهد شد.

- در صورت پایداری عالم حیاتی و عدم خونریزی به تدریج از داروهای بیهوشی کاسته شده و شما به آرامی بیدار می شوید و با تنفس های مؤثر از دستگاه تهویه تنفسی جدا می شوید.

بیشتر بیماران ظرف مدت ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانند پنشینند و پس از یک یا دو روز می توانند راه بروند. در صورتی که عملکرد قلب به ثبات برسد، شما بخش ICU را ترک کرده و لوله ها از بدن وی خارج می شود. و به بخش جراحی منتقل می شوید و در صورت بیهوشی بعد از ۵ تا ۷ روز از بیمارستان مرخص می شوید.

منبع:

- درستامه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت ۲۰۱۸ جلد ششم جامعه نظر ۱۳۹۷
- راهنمای ارزیابی استانداردهای اعتباری‌بخشی بیمارستان‌های ایران و پردازش چهارم سال ۱۳۹۸ حسن امامی رضوی و همکاران وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

قلب از کار می ایستد و شما به دستگاه قلب و ریه متصل می شوید. معمولاً طی عمل قلب باز از پای شما رگ برداشته می شود تا به رگ های قلب پیوند زده شود. پس از انجام بررسی های لازم برروی عضله قلب، قلب دوباره به محل اصلی اش در بدن بیمار باز گردانده می شود. در پایان عمل پیوند عروق، استخوان جناغ سینه را با سیم های فلزی به هم نزدیک کرده و به هم متصل می کنند. این سیم ها همیشه در بدن باقی می مانند. معمولاً عمل قلب باز ۳ تا ۴ ساعت طول می کشد و در پایان عمل، دستگاه بای پس از بدن شما جدا می شود. پس از اتمام جراحی شما را به ICU منتقل می کنند که ۲ تا ۳ روز در آنجا تحت نظر میباشید. تا عملکرد صحیح قلب قان مورد بررسی قرار گیرد. در صورتی که نیاز به تعویض و یا ترمیم دریچه های قلب داشته باشید، از پای شما رگ جهت پیوند برداشته نمی شود.



گاهی لازم است در صورت کند شدن ضربان قلب دستگاه ضربان ساز مصنوعی به شما متصل شود. و در صورت ریتم سریع قلبی و یا نامنظم از دارو استفاده می شود.

اقدامات شب قبل از عمل و صبح روز عمل

- ۱- دوش گرفتن روز قبل از عمل



- ۲- خوردن شام سبک و از ۱۲ شب ناشتا باشد

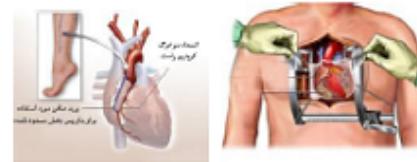
- ۳- خارج نمودن لوازم زینتی، ساعت، حلقه، طلا و گیره سر و دندان مصنوعی، عینک

- ۴- گرفتن داروی آرامبخش به جهت داشتن خواب آرام قبل از عمل

- ۵- در خانمها آرایش و لاک ناخن باید پاک شود و از هیچ کرم و لوسيونی استفاده نشود.

- ۶- صبح روز عمل تمامی لباس های مددجو خارج می شود، و بعد از پوشیدن گان و کلاه با برانکارد به اتاق عمل منتقل می شود.

در اتفاق عمل چه اتفاقاتی می افتد؟



شما را روی تخت مخصوص می خواهاند و دستگاه هایی را به شما متصل می کنند تا ضربان قلب، فشار خون و سطح اکسیژن را بروی مانیتور اندازه گیری کنند.

- پس از بیهوشی توسط پزشک جراح برشی در مرکز قفسه سینه ایجاد می شود و استخوان محافظت کننده قلب کنار زده می شود.